



# **MEDICINA GERIÁTRICA: DE LA EVIDENCIA A LA IMPLEMENTACIÓN**

**REUNIÓN DEL CENTRO DE INVESTIGACIÓN  
BIOMÉDICA EN RED FRAGILIDAD Y  
ENVEJECIMIENTO SALUDABLE**

*ciberfes*

Centro de Investigación Biomédica en Red  
Fragilidad y Envejecimiento Saludable

## **P R O G R A M A**

**CaixaForum BARCELONA**

**Av. de Francesc Ferrer i Guàrdia, 6-8**

**12, 13 y 14 de Abril de 2018**



Queridos amigos,

La historia de la Medicina Geriátrica como especialidad ha vivido desde su corta historia una serie de etapas con continuos retos en el camino hacia la excelencia en la atención a las personas mayores y en la investigación de intervenciones terapéuticas eficientes y factores claves para un envejecimiento activo exitoso y libre de discapacidad.

En la etapa de final del siglo pasado, con la irrupción de la Geriátrica Basada en la Evidencia, hubo un salto cualitativo en el que nuestra especialidad, de la mano de las necesidades epidemiológicas de la población, ha ido adquiriendo progresivamente un papel central en el sistema.

En este congreso pretendemos revisar los principales logros que se han conseguido utilizando la metodología *Evidence-based* y a la vez reflexionar sobre cuáles son las principales oportunidades y barreras para conseguir universalizar e implementar este core de conocimiento en las personas mayores, especialmente si son frágiles. Sin perder la vista en el camino recorrido, uno de los objetivos primordiales de este congreso consiste en reflexionar y debatir sobre el futuro de la atención geriátrica.

Esperamos que el programa científico os resulte interesante y atractivo y que podamos compartir experiencias personales que seguirán enriqueciendo la trayectoria de nuestra Sociedad.

Bienvenidos!!

Álvaro Casas  
Presidente  
SEMEG

Miquel À. Mas  
Presidente Comité Local  
8ª Reunión Nacional SEMEG



# JUNTA DIRECTIVA SEMEG

**Presidente:** Álvaro Casas Herrero  
Complejo Hospitalario de Navarra

**Vicepresidenta:** Cristina Alonso Bouzón  
Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial  
de la Salud, Washington. EE.UU

**Secretario:** Pedro López-Dóriga Bonnardeaux  
Hospital Universitario de Getafe. Madrid

**Vicesecretaria:** Virginia Mazoterías Muñoz  
Hospital General Universitario de Ciudad Real

**Tesorera:** Rocío Velasco Guzmán de Lázaro  
Hospital Universitario de la Paz. Madrid

## Vocales

Juan José Baztán Cortés  
Hospital Central de la Cruz Roja de Madrid

Alfonso González Ramírez  
Hospital Clínico Universitario de Salamanca

Jesús M<sup>a</sup> López Arrieta  
Hospital Universitario de la Paz. Madrid

Gracia Megías Baeza  
Hospital Quirónsalud Infanta Luisa. Sevilla

SEMEG



# **COMITÉ ORGANIZADOR Y CIENTÍFICO**

## **8ª REUNIÓN SEMEG**

**Miquel À. Mas Bergas**  
Hospital de Badalona. Barcelona

**Ana Belén Vena Martínez**  
Hospital Santa María de Lleida

**Oscar Macho Pérez**  
Consorti Sanitari del Garraf, Vilanova i la Geltrú. Barcelona

**Francesc Riba Porquet**  
Hospital General de Granollers. Barcelona

**Anna Renom Guiteras**  
Parc de Salut Mar. Barcelona

**M<sup>a</sup> Esther Roquer Fanlo**  
Hospital Universitari Sant Joan de Reus. Tarragona

**Benito Fontecha Gómez**  
Consorti Sanitari Integral, Hospitalet de Llobregat. Barcelona

**Marco Inzitari**  
Parc Sanitari Pere Virgili

**Pedro Abizanda Soler**  
Complejo Hospitalario Universitario de Albacete

**Nicolás Martínez Velilla**  
Complejo Hospitalario de Navarra

**Francisco Tarazona Santabalbina**  
Hospital Universitario de La Ribera. Valencia

# PROGRAMA

## JUEVES, 12 DE ABRIL

- 15:00 ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN**
- 16:00 - 16:30 INAUGURACIÓN (AULA 3)**
- 16:30 - 18:00 SYMPOSIUM I (AULA 3)**  
**PUBLIC HEALTH AND AGEING: A PARADIGM SHIFT**  
**Chair: Cristina Alonso (Washington, USA)**  
Public health in an aged world  
Fernando Rodriguez Artalejo (Madrid)  
Global Strategy and action plan on aging and health: the WHO  
Clinical Consortium on Healthy Ageing  
Yuka Sumi (Geneva, Switzerland)  
Strategy for Health Promotion in the Spanish Health System:  
document on the prevention of frailty and falls in the elderly  
Elena Andradas (Madrid)
- 18:00 - 18:30 CAFÉ - PRESENTACIÓN DE PÓSTER**
- 18:30 - 19:30 TALLER DE TRABAJO 1 (AULA 3)**  
**PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO FÍSICO**  
**Moderador: Álvaro Casas (Pamplona)**  
Mikel Izquierdo (Pamplona)
- 18:30 - 19:15 EVIDENCIAS EN MEDICINA GERIÁTRICA (I) (AULA 1)**  
**ACTUALIZACIONES EN VACUNACIÓN**  
**Moderadora: Gracia Megías (Sevilla)**  
Vacunación antigripal en anciano. Evidencia y particularidades en el  
manejo  
Jesús Castilla (Pamplona)  
Vacunación antineumocócica en el anciano. Evidencia y  
particularidades en el manejo  
Ángel Gil de Miguel (Madrid)
- Con la colaboración de Pfizer, S.A.*
- 19:30 - 20:30 ASAMBLEA GENERAL SEMEG (AULA 3)**

## VIERNES, 13 DE ABRIL

**09:00 - 14:00 REUNIÓN DEL CENTRO DE INVESTIGACIÓN BIOMÉDICA EN RED FRAGILIDAD Y ENVEJECIMIENTO SALUDABLE (CIBERFES) (AULA 1)**

**08:30 - 09:30 DESAYUNO CON EL EXPERTO (AUDITORIO)**  
**ESCENARIO DE ORGANIZACIÓN DE LA ATENCIÓN GERIÁTRICA EN LOS PRÓXIMOS AÑOS: ¿HACIA DÓNDE VAMOS?**  
**Moderador: Benito Fontecha (Barcelona)**

José Augusto García (Barcelona)

**09:30 - 09:45 PRESENTACIÓN VIDEO SEMEG (AUDITORIO)**

Junta Directiva SEMEG

**09:45 - 10:00 NOMBRAMIENTO SOCIO DE HONOR (AUDITORIO)**

**10:00 - 11:00 HONORARY MEMBER CONFERENCE (AUDITORIO)**  
**BIOLOGICAL BASIS OF FRAILTY**

**Chair: Leocadio Rodríguez Mañas (Madrid)**

Jeremy Walston (Baltimore, Maryland, USA)

**11:00 - 11:30 CAFÉ - PRESENTACIÓN DE PÓSTER**

**11:30 - 13:00 SYMPOSIUM II (AUDITORIO)**  
**ASSESSMENT AND INTERVENTIONS FOR FRAILTY**

**Chair: Nicolás Martínez Velilla (Pamplona)**

Screening tools for frailty

Matteo Cesari (Milan, Italy)

Implementation of a programme to manage frailty: the ÀgilBcn experience

Marco Inzitari (Barcelona)

Nutrition and frailty

Pedro Abizanda (Albacete)

*Patrocinada por Nestlé Health Science*

**13:00 - 15:00 ALMUERZO - PRESENTACIÓN DE PÓSTER**

- 15:00 - 16:00 TALLER DE TRABAJO 2 (AUDITORIO)**  
**DIAGNÓSTICO SITUACIONAL Y TOMA DE DECISIONES**  
**Moderador: Benito Fontecha (Barcelona)**  
Jordi Amblàs (Barcelona)
- 15:00 - 15:30 EVIDENCIAS EN MEDICINA GERIÁTRICA (II) (AULA 1)**  
**ANTICOAGULACIÓN EN EL ANCIANO: PAPEL DE LOS NUEVOS ANTICOAGULANTES ACCIÓN DIRECTA**  
**Moderadora: Virginia Mazoteras (Ciudad Real)**  
Roberto Petidier (Madrid)
- 16:00 - 17:00 PRESENTACIÓN DE COMUNICACIONES SELECCIONADAS (AUDITORIO)**  
**Moderadoras: Ana Vena (Lleida) y Esther Roquer (Reus)**
- 17:00 - 17:30 CAFÉ - PRESENTACIÓN DE PÓSTER**
- 17:30 - 18:30 TALLER DE TRABAJO 3 (AUDITORIO)**  
**ADECUACIÓN DE PRESCRIPCIÓN EN LOS MAYORES: DE LA EVIDENCIA A LA DECISIÓN COMPARTIDA**  
Anna Renom (Barcelona) y Marta Gutiérrez (Navarra)
- 17:30 - 18:00 EVIDENCIAS EN MEDICINA GERIÁTRICA (III) (AULA 1)**  
**INSUFICIENCIA CARDIACA**  
**Moderadora: Virginia Mazoteras (Ciudad Real)**  
M<sup>ra</sup> Teresa Vidán (Madrid)
- Patrocinada por Novartis Farmacéutica, S.A.*
- 18:00 - 18:45 EVIDENCIAS EN MEDICINA GERIÁTRICA (IV) (AULA 1)**  
**ORTOGERIATRÍA: REALIDAD ACTUAL Y FUTURAS MEJORAS**  
**Moderador: Alfonso González (Salamanca)**  
Modelos asistenciales en la atención aguda a la fractura de cadera.  
¿Dónde está la mayor evidencia?  
Carmen Pablos (Salamanca)  
Ortogeriatria más allá del quirófano: ¿debemos reorganizarnos tras la irrupción de las FLS?  
Francisco Tarazona (Valencia)

- 18:45 - 19:30 TALLER DE TRABAJO 4 (AUDITORIO)**  
**TELEGERIATRÍA: REFLEXIONES EN BASE A UNA EXPERIENCIA EUROPEA CONSOLIDADA**  
**Moderadores:** Francesc Riba (Barcelona) / Óscar Macho (Barcelona)  
Francesc Mateu (Barcelona)
- 18:45 - 19:30 EVIDENCIAS EN MEDICINA GERIÁTRICA (V) (AULA 1)**  
**NUTRICIÓN EN GERIATRÍA: DISTINTOS ESCENARIOS, DISTINTAS ACTUACIONES**  
**Moderador:** Alfonso González (Salamanca)
- Nutrición en demencia: qué hacer y qué no hacer  
Sagrario Manzano (Madrid)
- Nutrición y paciente hospitalizado: ¿hacemos bien las cosas?  
Federico Cuesta (Madrid)

*Con la colaboración de Nutricia*

## SÁBADO, 14 DE ABRIL

- 08:30 - 09:30 MESA REDONDA 3: DETERIORO COGNITIVO (AUDITORIO)**  
**DEMENCIA Y TRASTORNOS PSICOCONDUCTUALES**  
**Moderador:** Pedro Gil (Madrid)
- Tratamiento farmacológico y no farmacológico: ¿qué dice la evidencia?  
María E. Soto (Toulouse, Francia)
- Bases fisiopatológicas de los trastornos psicoconductuales: papel de biomarcadores e implicación en los ensayos terapéuticos  
Iván Antón (San Sebastián)
- 09:30 - 10:30 SYMPOSIUM IV: DELIRIUM (AUDITORIO)**  
**DELIRIUM: IMPLEMENTATION OF EVIDENCE-BASED INTERVENTIONS ON DETECTION AND CARE**  
**Chair:** Marco Inzitari (Barcelona)
- Delirium: evidence-based detection strategies  
Neus Gual (Barcelona)
- Delirium: evidence-based interventions  
Alessandro Morandi (Cremona, Italy)



**10:30 - 11:00 CAFÉ - PRESENTACIÓN DE PÓSTER**

**11:00 - 12:15 CONTROVERSY (AUDITORIO)**  
**FRAILTY STRATEGIES AROUND THE WORLD. DIFFERENT PERSPECTIVES OF A WORLDWIDE SYNDROME**

**Chair: Álvaro Casas (Pamplona)**

EE.UU: Jeremy Walston (Baltimore, USA)

South America: Cristina Alonso (Washington, USA)

Europe: Leocadio Rodríguez Mañas (Madrid)

*Sponsored by GARN-IAGG*

**12:15 - 13:45 CLOSING SYMPOSIUM (AUDITORIO)**  
**COMPREHENSIVE GERIATRIC ASSESSMENT (CGA): FROM EVIDENCES TO IMPLEMENTATION**

**Chair: Miquel À. Mas (Barcelona)**

CGA in Acute Geriatric Units

Jesús M<sup>a</sup> López Arrieta (Madrid)

CGA in the future hospital

Graham Ellis (Scotland, United Kingdom)

The role of CGA in the community

Sebastià Santaeugènia (Barcelona)

**13:45 - 14:00 CLAUSURA**

SEMEG



# RELACIÓN DE PARTICIPANTES

**Pedro Abizanda Soler**  
Complejo Hospitalario Universitario de Albacete

**Cristina Alonso Bouzón**  
Organización Panamericana de la Salud  
Organización Mundial de la Salud, Washington. EE.UU

**Iván Antón Rodrigo**  
Fundación Matia. San Sebastián

**Jordi Amblàs Novellas**  
Hospital Universitario de la Santa Creu de Vic. Barcelona

**Elena Andradas Aragonés**  
Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

**Juan José Baztán Cortés**  
Hospital Central de la Cruz Roja de Madrid

**Álvaro Casas Herrero**  
Complejo Hospitalario de Navarra

**Jesús Castilla Catalán**  
Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra

**Matteo Cesari**  
Hospital Universitario de Toulouse. France

**Federico Cuesta Triana**  
Hospital Clínico San Carlos de Madrid

**Graham Ellis**  
NHS Lanarkshire. Escocia

**Benito Jesús Fontecha Gómez**  
Consorci Sanitari Integral, Hospitalet de Llobregat. Barcelona

**José Augusto García Navarro**  
Consorci de Salut i Social de Catalunya

**Ángel Gil De Miguel**  
Universidad Rey Juan Carlos



**Pedro Gil Gregorio**  
Hospital Clínico San Carlos de Madrid

**Alfonso González Ramírez**  
Hospital Clínico Universitario de Salamanca

**Neus Gual Tarrada**  
Parc Sanitari Pere Virgili. Barcelona

**Marta Gutiérrez Valencia**  
Universidad Pública de Navarra

**Marco Inzitari**  
Parc Sanitari Pere Virgili. Barcelona

**Mikel Izquierdo Redín**  
Universidad Pública de Navarra

**Jesús M<sup>a</sup> López Arrieta**  
Hospital Universitario de la Paz. Madrid

**Pedro López-Dóriga Bonnardeaux**  
Hospital Universitario de Getafe. Madrid

**Óscar Macho Pérez**  
Consorti Sanitari del Garraf, Vilanova i la Geltrú. Barcelona

**Sagrario Manzano Palomo**  
Hospital Infanta Cristina de Parla. Madrid

**Nicolás Martínez Velilla**  
Complejo Hospitalario de Navarra

**Miquel Àngel Mas Bergas**  
Hospital de Badalona. Barcelona

**Francesc Mateu**  
Costaisa. Barcelona

**Virginia Mazoterias Muñoz**  
Hospital General Universitario de Ciudad Real

**Gracia Megías Baeza**  
Hospital Quirónsalud Infanta Luisa. Sevilla

**Alessandro Morandi**  
Fundación Teresa Camplani. Cremona, Italia



**Carmen Pablos Hernández**  
Hospital Clínico Universitario de Salamanca

**Roberto Petidier Torregrossa**  
Hospital Universitario de Getafe. Madrid

**Anna Renom Guiteras**  
Parc de Salut Mar. Barcelona

**Francesc Riba Porquet**  
Hospital General de Granollers. Barcelona

**Fernando Rodríguez Artalejo**  
Universidad Autónoma de Madrid

**Leocadio Rodríguez Mañas**  
Hospital Universitario de Getafe. Madrid

**María Esther Roquer Fanlo**  
Hospital Universitari Sant Joan de Reus. Tarragona

**Sebastià Santaèugènia González**  
Departament de Salut. Generalitat de Catalunya

**María Eugenia Soto Martín**  
Centre de Casselardit CHU Toulouse. Francia

**Yuka Sumi**  
Organización Mundial de la Salud. Ginebra. Suiza

**Francisco Tarazona Santabalbina**  
Hospital Universitario de La Ribera. Valencia

**Rocío Velasco Guzmán de Lázaro**  
Hospital Universitario de la Paz. Madrid

**Ana Belén Vena Martínez**  
Hospital Santa María de Lleida

**María Teresa Vidán Astiz**  
Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid

**Jeremy Walston**  
Johns Hopkins Bayview Medical Center. Baltimore, Maryland. EE.UU



**Reunión Nacional SEMEG**  
Sociedad Española de Medicina Geriátrica  
12, 13 y 14 de abril de 2018

Con la colaboración de:



Obra Social "la Caixa"



*ciberfes*

Centro de Investigación Biomédica en Red  
Fragilidad y Envejecimiento Saludable